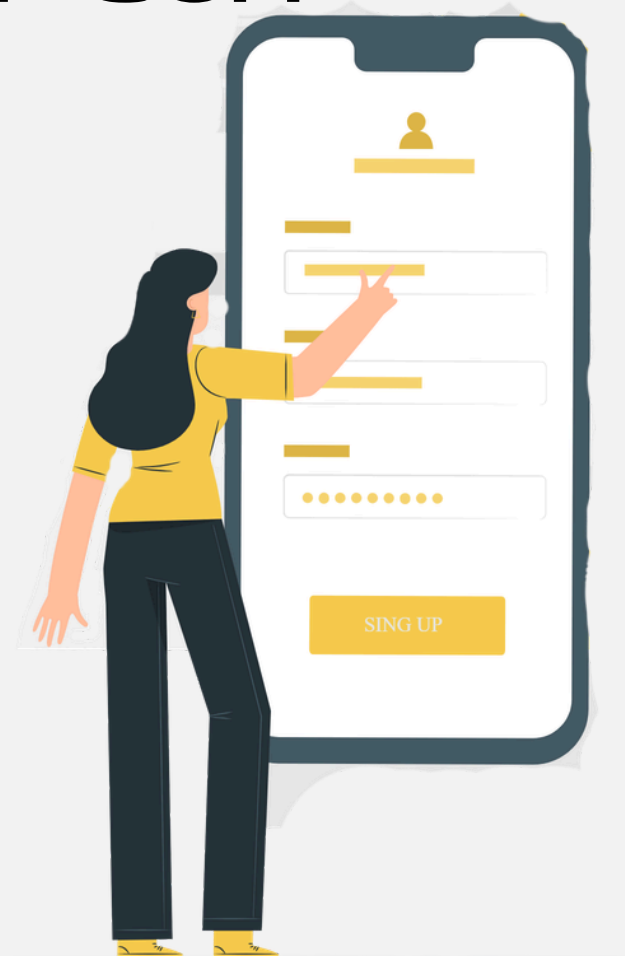


SOBRIÉTÉ

NUMÉRIQUE

Comment faire durer son smartphone?



LES COLLECTIFS

Insérez votre
logo

En moyenne, les
Français·es
changent de
téléphone tous les **3**
ans

**Pourtant, il est possible
d'optimiser son utilisation
pour augmenter sa durée
de vie !**



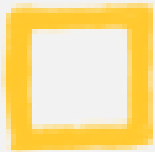
Les bonnes pratiques pour augmenter sa durée de vie



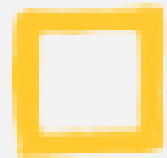
Garder la batterie entre 20 % et 80 %



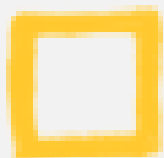
Eviter les températures extrêmes



Protéger avec une coque et une protection en verre trempée



Si possible opter pour la double Sim plutôt qu'avoir deux téléphones



Favoriser la wifi aux données mobiles

Pour économiser la batterie

Baisser la luminosité et passer en **mode sombre**

Réduire le **taux de rafraîchissement** et baisser la **résolution**

Mettre un **temps de verrouillage** automatique court

Limiter les actualisations en **arrière-plan** et les **notifications**

Désactiver les **assistants vocaux**

Désactiver les options "**Autoplay**", "**Téléchargement automatique**" et les **IA**

Désactiver les **données mobiles**, le **Bluetooth** et le **Wi-fi** lorsqu'ils ne sont pas utilisés

En tant que collectif nous pouvons :

→ **Partager des éléments de sensibilisation dans notre collectif**

→ **Proposer des sessions de paramétrage des smartphones et ordinateurs**

Plus d'idées d'actions:

